

Kvalitetsrapport 2024

Ansvarig för innehållet: Josefin Abrahamson, Kvalitetsutvecklare

Godkänt av: Adad Baranto, VD

SportsMeds vision är att sträva mot högsta kvalitet och bästa service med patienten i fokus. Vi vill vara försäkringsbolagens självklara val för patienterna med sjukvårdsförsäkring.

SportsMed är en privat specialistklinik i ortopedi, handkirurgi och fysioterapi som behandlar patienter med privat sjukvårdsförsäkring eller betalar privat. SportsMed har sedan starten 2008 vuxit till att bli en av Sveriges ledande privata aktörer inom ortopedisk kirurgi, handkirurgi och fysioterapi för patienter med privat sjukvårdsförsäkring. Patienterna erbjuds vård av högsta kvalitet och hög servicenivå genom en komplett vårdkedja – från bedömning till utredning och behandling – allt under ett och samma tak på det anrika Carlanderska sjukhuset i Göteborg.

År 2024 var första helåret som SportsMed haft ett majoritets ägarpartnerskap med Broviken. Broviken är en privatägd företagsgrupp som investerar i nordiska företag inom tjänstesektorn. Under 2024 har SportsMed och Broviken tillsammans fortsatt att utveckla företaget på samma sätt som tidigare, samt mot Brovikens plan att börsnoteras under 2025.

Kvalitetsrapport helår 2024

Denna rapport är en sammanställning av data för år 2024, samt vissa tabeller med jämförande data för 2022 och 2023.

Under 2024 har vi tagit emot totalt 34 156 patientbesök på fysioterapi- samt ortopedi- och handkirurgimottagningen, vilket är en ökning på 2% och 15% jämfört med 2023 och 2022.

Tabell 1. Totalt antalet besök

Totalt antal besök	2022	2023	2024
Läkarbesök – Totalt	15 093	16 446	16 804
Läkarbesök – Nybesök	8 472	8 923	9 093
Läkarbesök – Privatbetalande patienter	74	115	119
Läkarbesök – Övriga	68	23	25
Fysioterapi	14 705	17 037	17 352
Fysioterapi post-operativt	927	1 140	1 111
Fysioterapi avdelning	682	746	823
Sjuksköterskemottagning	1 001	1 186	1 376
Telefonkonsultationer	9 767	10 634	11 872
Recept	1 431	1 884	1 776
Administrativa poster – Vårdrummet, sjukintyg etc	533	739	1 052
Videobesök Läkare	112	113	117
Videobesök Fysioterapi	86	102	63
Kortisoninjektioner	Start 2023	337	2 392
Summa	52 951	59 425	63 975

Det var en minskning av antalet polikliniska operationer utförda på mottagningen mellan 2024 jämfört med 2023. En stor anledning till denna stora skillnad är att det tidigare räknats in muskeltryckmätningar och PRP i denna kategori. Räknas dessa in i kategorin är totala summan 144, vilket är en ökning med 38% jämfört med 2023. Det är en 9% ökning av antalet operationer under 2024 jämfört med 2023. Totala antalet operationer som utfördes på operationsavdelningen på Carlanderska sjukhuset ökade dessutom med 3%. 2024 utfördes totalt 745 artroskopier.

Tabell 2a. Antal Polikliniska operationer

Polikliniska operationer	2022	2023	2024
Pol-operationer	134	104	85
Tryckmätningar			46
Platelet-Rich Plasma (PRP)			13
Summa:	134	104	144

Tabell 2b. Antal Operationer (Dagkirurgi samt proteskirurgi)

	2022	2023	2024
Dagkirurgi CS (inklusive polikliniska operationer SM)	1 335	1 470	1646
Slutenvård CS	704	791	824
Summa:	2 039	2 261	2 470

Tabell 2c. Fördelning av operationer

	2022	2023	2024
Rygg	301	315	356
Knä protes	218	255	263
Knä – övrigt	257	352	351
Axel – protes	25	25	27
Axel – övrigt	327	358	410
Höft – protes	235	242	253
Höft – övrigt	15	20	16
Fot	240	243	249
Händer	107	93	80
Armbåge/biceps	15	26	14
Blockader	225	262	337
Övrigt	74	70	114
Totalt:	2 039	2 261	2 470

Tabell 2d. Fördelning av operationer proteskirurgi

Proteskirurgi	2022	2023	2024
Höft	235	242	253
Knä	218	255	263
Axel	25	25	27
Totalt:	478	522	543

Antal patienter där planerad operation inte genomförts var 2024 20st. Struken operation beror på att patient eller operatör blivit sjuk eller att ett sår eller annan medicinsk orsak uppdagats på operationsdagen och medfört att operationen inte ha kunnat genomföras. Detta är en minskning jämfört med 2022 och 2023.

Tabell 3. Strukna operationer

	2022	2023	2024
Strukna operationer	32	53	20
TOTALT	32	53	20

Antalet radiologiska undersökningar minskade marginellt mellan 2023 och 2024. Något som inte avspeglar det ökande antalet läkarbesök och operationer.

Tabell 4. Radiologiska undersökningar

	2022	2023	2024
MR	5 152	5 851	5 832
CT	462	478	475
Ultraljud	592	680	438
Röntgen	3589	3 751	3 936
TOTALT	9 795	10 760	10 681

Tabell 5. Diagnostiska ultraljud på mottagningen

	2022	2023	2024
Ultraljud på mottagningen	384	453	183
TOTALT	384	453	183

Framförda klagomål

Framförda klagomål från patienter/kunder registreras, återkopplas och följs upp av respektive Enhetschef. 2024 inkom två klagomål från patienterna. Båda gällande läkarens sätt att bemöta patienten, vilket är en förbättring jämfört med 2023 då 10 klagomål inkom.

2024 skedde inga anmälningar enligt Lex Maria eller till IVO.

Vad gäller patientskadeanmälningar hos Folksam skedde 17 anmälningar: fyra ärenden har handlat om postoperativ infektionsproblematik, två ärenden om medianus-insufficiencia/-ruptur efter höftprotes-operation och fem ärenden om funktions-/känslensättning efter olika operationer. Andra ärenden har handlat om misstänkt cuplossning eller mekanisk lossning av stam efter höftprotes, luxation av höft efter höftprotes, ruptur av sena i samband med fotoperation etc. Detta är en minskning med nästan 40% jämfört med 2023.

Tabell 6. Anmälningar

	2022	2023	2024
Lex Maria	0	1	0
IVO	0	0	0
Patientskedeförsäkringsbolag (Folksam)	14	27	17
TOTALT	14	28	17

Det skedde en nästan fördubbling av antalet reoperationer mellan 2023 och 2024. Utav totalt 11 re-operation gällde en rygg där patienten både fick recidiv och infektion. 5 re-operationer gällde fot, där 2 patienter fick senruptur i samband med operation, 1 patient fick re-ruptur av hälsena, och 2 patienter fick en extensionsdefekt av tår efter operation. 3 re-operation gällde proteskirurgi, där 2st var revision av stammen på höftprotesen och 1 var mobilisering av knäprotes i narkos. De sista 2 re-operationerna gällde axel, där 1 patient fick haveri av inopererade plattor pga fraktur och 1 patient hade kvarstående fragment efter AC-resektion.

Tabell 8a. Reoperationer

	2022	2023	2024
Totalt	6	8	11

Tabell 8b. Reoperation av proteskirurgi

	2022	2023	2024
Höftprotes	0	3	2
Knäprotes	1	1	0

Postoperativa sårinfektioner

SportsMed har ett eget infektionsregister sedan 2018 där vi skickar ett SMS en månad efter operation till alla opererade patienter. Om de inte svarar inom en vecka skickas totalt 2 påminnelser. Vår RPA skickar ut alla SMS och en anställd är ansvarig för att övervaka antalet svar och noterar eventuella infektioner. Vi gör sedan månadsvis avstämning och VDn delges informationen varje kvartal. Om det är något bedöms avvikande agerar vi med händelseanalys.

Kvalitetsmålet för ytliga postoperativa sårinfektioner är <1%.

Målet för **djupa** postoperativa sårinfektioner är <1 %.

Tabell 9. Totala antalet postoperativa sårinfektioner (inkl. proteser)

Antal infektioner	2022	%	2023	%	2024	%
Totalt	32	1,7%	22	1,0%	29	1,2%
Djupa	5	0,2%	2	0,09%	8	0,3%
Totalt opererade						

Avvikelser

Under 2023 påbörjades uppdelning av avvikelserna mellan olika områden, därför finns inga specifika data för 2022. Totalt under 2024 inkom 52 avvikelser. Ingen av dessa var så allvarlig att Lex Maria-anmälan gjordes. Totalt var 21st externa avvikelser (dvs ej orsakad av SportsMed), 25 administrativa och 6 berörde omvårdnad/behandling.

Tabell 10a. Avvikelser

Avvikelser per enhet	2022	2023	2024
Röntgen		16	10
Operationsanmälan			9
Administrativ händelse		4	5
Fakturor			5
Operation		10	3
Personuppgiftsincident			3
Post-op/avdelning		1	3
IT			8
GDPR			2
Fastighet/utrustning			1
Externa sjukhus		1	1
Patientorsakad			1
Leverantör		8 ¹	1
TOTALT	8	40	52
¹ Gäller försäkringsbolag			

Tabell 10b. Avvikelseernas allvarlighetsgrad

	Mindre allvarlig	Måttlig	Betydande	Totalt/år
2023	40		1	41
2024	28	18	6	52
TOTALT	68	18	7	93

Av de betydande avvikelseerna var 4st externa avvikelser och gällde IT (n=2), externa sjukhus (n=1) och operation (n=1). Övriga avvikelser gällde personuppgiftsincident (n=1) och fakturor (n=1).

Exempel på ny/förtydligad rutin

Röntgenremisser ska nu ske via Labportalen, vilket minskar risken för att remisser "kommer bort" eller att det röntgas flera gånger på en och samma remiss.

Måluppfyllelse enligt ledningssystemets mål 2024

Nybesök till mottagning och operationstid som erbjuds till patienterna föräns alltid av en dialog så att patienten blir nöjd med den erbjudna tiden. 2024 uppnås alla mål förutom andelen infektioner som ökat sedan förra året och nu ligger strax över 1,0%, vilket ändå är mycket lågt jämfört med vad som är vanligt förekommande för ortopedisk kirurgi (ca 3%).

Tabell 11. Måluppfyllelse enligt ledningssystemets mål 2024

Kvalitetsmål	Mål	2024
Fånga upp registreringar av patientklagomål	100%	100%
Tillgänglighet		
Nybesök till mottagning erbjuds sjukvårdsförsäkrad patient inom	1–5 dagar	1–5 dagar
Operationstid erbjuds sjukvårdsförsäkrad patient inom	14–20 arbetsdagar	14–20 arbetsdagar
Kundnöjdhet		
Kan rekommendera oss	>9.5	9.5
Helhetsupplevelsen	>9.5	9.5
Medicinska resultatmål		
Infektioner	<1,0%	1,2%
Djup postoperativ infektion	<1%	0,3%

Patientnöjdhet i Kuralink

Patientnöjdhet mätt via Kuralink har sedan 23-01-01 en 10 gradig skala (tidigare 1–5 skala), se tabell nedan. Där alla patienter får enkäten efter deras besök via Kuralink. Vi hade totalt 11 255 bokade Kuralink tider, varav 2 343 patienter svarade enkäten (20,8%). Vilket är en ökning jämfört med tidigare år.

Beträffande patientnöjdheten har vi fortsatt nöjda patienter med ett medelvärde på 9,5 för samtliga frågor. Jämfört med övriga riket (medelvärde 8,9) så ligger SportsMed högre. Den fråga som SportsMed får lägst på gäller geografiskt läge (medelvärde 8,4). NPS (Net promotor score), skulle du kunna rekommendera mottagningen till andra värderar våra patienter högt (9.5) vilket är en bra jämförelse med andra verksamheter.

Tabell 12. Patientnöjdhet 2024 totalt och per fråga för mottagning och fysioterapi

	Medelvärde	Antal svar
Hur skulle du betygsätta ditt besök beträffande:		
Att du fick den hjälpen du behövde?	9,5	2281
Att personalen du mötte var vänliga?	9,7	2297
Att väntetiden på mottagningen du besökte	9,5	2339
Den professionella handläggningen rent allmänt	9,6	2330
Dess geografiska läge?	8,4	135
Ditt intryck av mottagningen du besökte	9,6	2332
Personalens kunskaper som krävdes för ditt besök	9,6	2303
Skulle du kunna rekommendera mottagningen till andra?	9,5	137
Total	9,6	2343
Hur skulle du betygsätta ditt besök hos den person (läkare, psykolog etc) som du träffade		
Att den person som behandlade dig, lyssnade på vad du hade att säga?	9,6	2291
Att du fick information om din diagnos eller förklaring till dina besvär på ett sätt som du förstod?	9,4	132
Att du fick tillräcklig information om din diagnos eller förklaring till dina besvär på ett sätt som du förstod	9,4	2264
Ditt förtroende för den/de personer som behandlade dig?	9,6	2290
Helhetsupplevelsen av den vård du fick	9,5	131
Hur upplevde du helheten av den vård och/eller behandling du fick	9,5	2125
Kände du dig bemött med respekt och på ett hänsynsfullt sätt av den som behandlade dig?	9,7	135
Kände du dig delaktig i beslut om din vård och behandling, så mycket som du önskade?	9,4	127
Total	9,5	2296
TOTALT	9,5	2343

Nationella Kvalitetsregister – Resultat

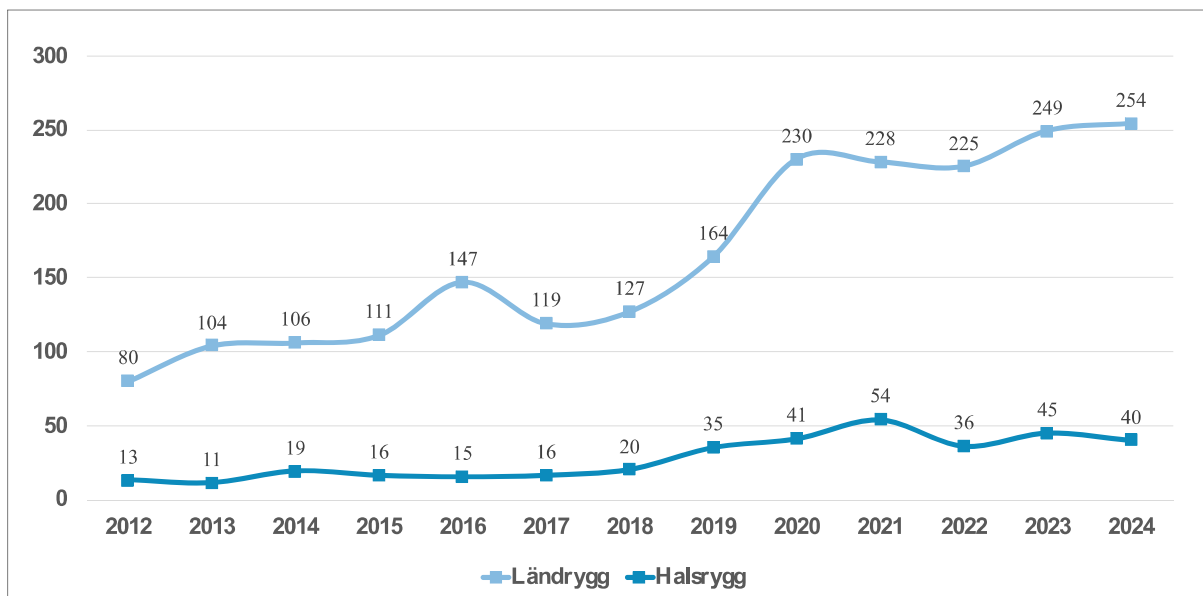
Svenska ryggregistret – Swespine

Årsrapport för ryggkirurgi avser patienter opererade år 2023. Samtliga patienter och operationer registreras i det svenska kvalitetsregistret SWESPINE. Uppföljning görs vid 1 år, 2 år och 5 år. Vid dessa tillfällen är det patienten själv som svarar på frågor om hur de upplevt resultatet av ryggoperationen. De resultat som redovisas i denna sammanfattning baseras på patienter som har svarat på 1-årsuppföljningen, där svarsfrekvensen är 70% och ligger något högre jämfört med övriga riket som har en uppföljningsfrekvens efter 1 år på ca 65%.

Den högsta volymen av ryggkirurgi produceras numer av privata vårdgivare. Efter en nedgång i volym under pandemiåren ses nu en ökning i antal operationer per år.

Antal ingrepp på Sportsmed sedan 2012 är 2505, av dessa har 2144 opererats i ländryggen och 361 i halsryggen (Figur 1).

Medelåldern var 48 år och fördelningen mellan könen var 64% män och 36% kvinnor.



Figur 1. Förändring av antal ingrepp per år från 2012-2024

Tabell 13. Diagnosfördelning Ländrygg 2022 och 2023

Diagnoser	Andel av samtliga diagnoser	
	2022	2023
Diskbråck	36%	38%
Spinal Stenos	29%	34%
Segmentrelaterad smärta	24%	15%
Istmisk Spondylolistes	5%	5%
Annan diagnos	6%	8%

Vanligaste diagnoserna är fortfarande diskbråck och spinal stenosis som tillsammans utgör **72% av** diagnosfördelningen. De ingrepp som är vanligast är konventionell diskbråcksskivkirurgi och konventionell dekompressionskirurgi för spinal stenosis. Andelen endoskopisk diskbråck- och rotdekompressionskirurgi ökat sedan starten 2022.

Utfallsmått som används i ryggregistret är NRS Rygg, NRS Ben för mätning av smärta, EQ5D för livskvalitet och Oswestry Disability Index för funktionsutvärdering. De utfallsmått som används av vården i siffror är Nöjdhet efter operation och andelen som har minskat sin bensmärta efter operation.

Tabell 13 visar tydlighet att SportsMeds utfallsmått för diskbråck och spinal stenosis 1 år efter operation är bättre än riket i övrigt. Tabell 14 visar att resultatet är lika bra eller förbättras något över åren vad gäller utfallsmåtten efter diskbråck- och spinal stenosis-operationer.

Tabell 14. Patientrapporterade utfallsmått 1 år efter operation i absoluta tal för diagnoserna diskbråck och spinal stenosis 2023

Utfallsmått	SportsMed	Riket
NRS Rygg (0–10, 0=ingen smärta)	2,8	3,5
NRS Ben (0–10, 0=ingen smärta)	2,8	3,4
EQ5D (0-1, 1=bäst)	0,75	0,67
Oswestry Disability Index (0-100, 0=bäst)	16,0	23,0

NRS=Numerical Rating Scale for pain

Tabell 15. Resultat per utfallsmått över uppföljningstiden för alla diagnoser

Utfallsmått	1 år	2 år	5 år
NRS Rygg (0–10, 0 bäst)	2,8	2,2	2,0
NRS Ben (0–10, 0 bäst)	2,8	1,3	1,0
EQ5D (0-1, 1 bäst)	0,75	0,78	0,80
Oswestry Disability Index (0-100, 0 bäst)	16	15	14

Varje utfallsmått visar även på stora förändringar efter ingreppet jämfört med innan, och jämfört med övriga riket är SportsMeds värden bättre för varje utfallsmått. Även på specifika frågor angående ryggsmärta, återgång till arbete, medicinering och promenadlängd har SportsMed högre andel bättre resultat 1 år efter operation jämfört med övriga riket.

Tabell 16. Frågor och andel svar som patienter svarar på 1 år efter sin diskbråck- och spinal stenosisoperation

	SportsMed	Övriga riket
Hur är din ryggsmärta idag jämfört med innan operationen?		
Helt försvunnen eller mycket bättre	70%	65%
Hur är din bensmärta/ischias idag jämfört med innan operationen?		
Helt försvunnen eller mycket bättre	71%	60%
Har du återgått i arbete?		
Heltidsarbete	71%	31%
Deltidsarbete	15%	12%
Tar du smärtstillande mediciner för dina ryggbesvär?		
Nej	60%	42%
Tar ibland	30%	30%
Äter regelbundet	10%	28%
Hur lång promenad klarar du i normal takt?		
>1km	85%	61%

Slutligen var 81% av patienterna som opererats på SportsMed nöjda med resultatet efter sin genomgångna ryggoperation. Detta ligger en bra bit högre än övriga riket på 68%

Totalt sett var 82% av patienterna som opererats på SportsMed nöjda med resultatet efter sin genomgångna ryggoperation. Detta är en bit högre än övriga riket, 68%.

Tabell 17. Inställning till resultatet efter ryggoperation

Utfallsmått	SportsMed	Övriga riket
Jag är nöjd	81%	68%
Jag är tveksam	14%	21%
Jag är missnöjd	5%	11%

Sammanfattning Swespine

Patienter opererade på SportsMed har ett mycket tillfredställande resultat efter ryggkirurgi. Jämfört med preoperativa värden så är förändringen i samtliga utfallsmått bättre än det som anses vara "minsta viktiga kliniska skillnad" för dessa typer av ingrepp.

Jämfört med patienter i ryggregistret opererade på andra kliniker så framstår dessa resultat för patienter opererade på SportsMed, Carlanderska sjukhuset, som bättre. Dock bör hänsyn tas till olika egenskaper hos patienter som opereras på SportsMed jämfört med andra kliniker där patienter kan ha andra förutsättningar att förbättras med kirurgi, sk case-mix. På värden i siffror finns justerade resultat för SportsMed jämfört med riket.

För patienten viktiga utfallsmått som gångkapacitet och återgång i arbete är dessa värden betydligt bättre för patienter opererade på SportsMed jämfört med övriga riket. Konsumtionen av mediciner minskas avsevärt och patientens nöjdhet med resultatet av operationen är avsevärt bättre jämfört med riket i övrigt.

Höftprotesregistret

Beskrivning av Ledprotesregistret

Tidigare år har SportsMed registrerat operationer under Carlanderska sjukhuset. Från januari 2022 registreras SportsMeds operationer för sig. Samtliga patienter och operationer registreras i det svenska kvalitetsregistret *Ledprotesregistret*, som är en sammanslagning av de tidigare Höft- och Knäprotesregistren. Uppföljningar görs 1år, 6år och 10år efter operation, och det är patienterna själva som svarar på frågor om hur de upplevt resultatet av sin kirurgi.

Resultat

De resultat som redovisas nedan baseras på patienter som har svarat på 1års-uppföljningen, om inget annat anges. År 2023 registrerades 27 555 primära höftprotesoperation i Sverige, varav 239 genomfördes på SportsMed. Medelåldern på SportsMed var 61år för alla primära höftproteser, där 33% var män och 67% kvinnor. Operationstid i medianvärde av minuter var 53 minuter jämfört med 68 minuter för hela riket. Andel med bakre snitt var 5%.

De patientrapporterade utfallsmått (PROM) som används i höftregistret är VAS för smärta, EQ5D (generell hälsostatus) och EQ-VAS (hälsorelaterad livskvalitet), samt nöjdhet med ingreppet. Även 90-dagarsmortalitet rapporteras.

Tabell 18. Förändring i utfallsmått före höftprotes-operation jämfört med 1 år efter operation för SportsMed och övriga riket.

Utfallsmått	SportsMed	Riket
EQ-5D (andel bättre jämfört med före)	93%	84%
EQ VAS (högre värde=större förbättring)	15	19
Smärta (högre värde=större förbättring)	2,9	2,8
Andelen nöjda med ingreppet	96%	88%

Reoperation inom 2 år och mortalitet inom 90 dagar

Reoperation inom 2 år används som en kvalitetsindikator för primära höftprotesoperationer. Detta är det sätt Socialstyrelsen valt som en nationell kvalitetsindikator och anses som ett av de viktigaste och mest påverkbara resultaten som rapporteras för höftprotesoperationer. Den kumulativa risken för reoperation inom 2 år efter primäroperationen är 2,1 för SportsMed och 2,5 för övriga riket. Där ett lägre värde är bättre.

Mortalitet inom 90 dagar används för att värdera risken med en medicinsk behandling. För SportsMed var resultatet 1,6%, vilket är bland de lägsta i riket. Motsvarande värde för hela riket är 16%. Denna stora skillnad kan delvis förklaras av case-mix, då övriga riket har en avsevärt större andel frakturpatienter.

Sammanfattning

I dessa resultat bör hänsyn tas till olika egenskaper hos patienter som opereras på SportsMed jämfört med andra kliniker där patienter kan ha andra förutsättningar att förbättras med kirurgi, sk case-mix. Ur höftregistret tas en kvalitetsindikator fram som baseras på den "vanlige" patienten, där ålder, kön och andra faktorer är samma, som då kan jämföras mellan kliniker och SportsMed mot rikets genomsnitt per utfallsmått.

Patienter opererade på SportsMed har ett mycket tillfredställande resultat efter höftproteskirurgi. Jämfört med preoperativa värden så är förändringen i samtliga utfallsmått bättre än det som anses vara "minsta viktiga kliniska skillnad" för dessa typer av ingrepp.

Jämfört med patienter i höftprotesregistret opererade på andra kliniker eller riket som helhet så framstår dessa resultat för patienter opererade på SportsMed Carlanderska som bättre.

Knäprotesregistret

Denna rapport avser operationer med knäprotes under året 2023.

Tabell 19. Demografiska data för patienterna som opererats på SportsMed

	Andel (%)
Kvinnor	32%
Män	68%
Åldersklasser	
18-54år	12%
55-64år	52%
65-74år	31%
75-84år	5%
>85år	0%
Diagnos	
Artros	99%
Osteonekros	1%
Fixationsmetod	
Cementerade	89%
Ocementerade	11%

Resultat

Totalregistrerades 20622 primära knäproteser i Sverige 2023, vilket är en ökning med 17% jämfört med 2022. Antal primära knäproteser registrerade på SportsMed var 255, vilket är en ökning med 19% jämfört med 2022. Andelen män respektive kvinnor var 68% respektive 32%. Profylaktiska antibiotika gavs till alla patienter. Andel patienter under 55år var 12%.

Operationstid i medianvärde av minuter var 43 minuter jämfört med 63 minuter för hela riket.

Förbättring i EQ-VAS (generell livskvalitet) från före operation till 1 år efter operation var 14 punkter för SportsMed, jämfört med 13 punkter för övriga Riket. Ju högre desto bättre.

KOOS-12 (Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score) är ett standardiserat instrument bestående av 12 frågor som mäter knärelaterad smärta, funktion och livskvalitet. Baserat på KOOS-12 klassificeras en patient som ej, låg eller hög responder utifrån förändringar. En hög responder är en patient som har förbättrat sig 50% eller mer, och andelen hög responder var för SportsMed 89% 2023, jämfört med övriga riket på 86%. Nöjdhet med operationsresultatet var 83% för SportsMed och 82% för övriga riket.

Antal och andel reoperationer inom två år efter primäroperation.

Antal reoperationer inom 2 år efter primär knäprotesoperation är 6 av 628, fyra av dessa var reversion pga implantatkomplikationer (0,6%) och två var infektion (0,3%).

Kumulativ risk för reoperation inom 2 år är 1,3% för SportsMed, jämfört med 2,8% risk för övriga riket. Den relativa revisionsrisken på 5år är 0,6% på SportsMed och bland de lägsta i riket.

Sammanfattning

De resultat som ses för SportsMed är allmänt bättre än de som ses totalt för Riket. Även då man justerat för att det finns en skillnad på patientkaraktäristiska bakgrundsvariabler som ålder och samsjuklighet.

Korsbandsregistret

Denna rapport avser operationer utförda 2023. Samtliga ingrepp registreras i det Svenska Korsbandsregistret XBASE

I Sverige sker ca 82 främre korsbandsskador per 100 000 invånare, vilket motsvarar att ca 6 000 personer skadar främre korsbandet varje år. Behandlingen kan antingen vara kirurgisk eller icke-kirurgisk. Data som presenteras här är den kirurgiska data.

Demografiska data för korsbandsoperationer utförda på SportsMed 2022

68 primärrekonstruktioner utfördes på SportsMed 2023, vilket är en ökning med 23%. Riket som helhet utförde 4 643 ingrepp 2023 och 368 revisioner. Tid mellan skada och operation är avsevärt kortare på SportsMed än övriga riket. Detta kan förklaras med generellt kortare ledtider. På SportsMed utförs endast dagkirurgiska ingrepp.

Tabell 20. Demografiska data i antal (%), för 2022 och 2023, om inget annat anges

	2022	2023
Kvinnor	22 (42%)	28 (41%)
Män	31 (58%)	40 (59%)
Medelålder, år	34 år	39 år
Ingrepp i höger knä	26 (49%)	34 (50%)
Ingrepp i vänster knä	27 (51%)	34 (50%)

Resultat

Revision inom 2 år används som ett utfallsmått och SportsMed har 2 revisioner inom 2 år. För riket gäller 2,3% revisioner inom 2 år.

De mått som används i registret är KOOS (Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score), som utvärderar fem domäner: symptom, smärta, ADL (vardagsaktiviteter), idrott/motion och livskvalité samt EQ5D. KOOS är en skala 0-100, där ju högre värde desto bättre resultat. EQ5D är ett allmänt frågeformulär som utvärderar hälsorelaterad livskvalitet. EQ5D skalan presenteras som ett index från -0,59 (som indikerar ett mycket dåligt tillstånd) till 1 som ska representera full hälsa. EQ5D VAS är ett självskattat hälsotillstånd, en barometer som går från 0, sämsta tänkbara tillstånd, till 100, bästa tänkbara tillstånd.

Tabell 21. KOOS 2-årsresultat för SportsMed och övriga riket

	KOOS (Smärta, symptom, ADL) ¹	KOOS (Idrott/motion och Livskvalitet) ²	Svarsfrekvens vid 2-årsuppföljning
SportsMed	86	64	47%
Riket	83	60	41%

KOOS är skala 0-100, där ju högre värde desto bättre. ADL = Activities in daily living. ¹ Dessa medelvärden är sammanräknade (i registret) från domänerna symptom, smärta och funktion vid dagliga aktiviteter. ² Dessa är framräknade från domänerna funktion vid idrott/motion och knärelaterad livskvalitet.

För EQ5D Index är resultatet 0,89 och för EQ5D VAS är resultatet 75 på SportsMed. Motsvarande värden för riket finns ej att finna i korsbandsregistrets årsrapport så ingen direkt jämförelse kan göras här.

Vid jämförelse mellan preoperativa värden med postoperativa värden så var dessa signifikant bättre på SportsMed.

Sammanfattning

Sammantaget syns kortare tid från skada till operation, få revisioner inom 2 år och likvärdiga eller bättre patientrapporterade utfallsmått jämfört med riket. Svarsfrekvensen gällande utfallsmåtten är fortsatt låg men registergruppen arbetar med att förbättra det. För forskningens skull är det avgörande att svarsfrekvensen på patientrapporterade utfallsmått uppnår minst 80%. Rikets 41% vid 2 år är inte tillfredsställande, inte heller SportsMeds 47% är tillfredsställande och vi arbetar med att förenkla rutinen för ifyllande av frågeformulären postoperativt.

Några fokusområden för kommande år

- Analysera interna resultat bl.a vad gäller infektioner och reoperationer liksom resultat från nationella kvalitetsregister.
- Fortsätta vårt ISO-arbete med mål på certifiering.
- Utveckla användningen av vårt digitala avvikelssystem för att kunna rapportera avvikelser och på ett aktivt sätt vara delaktiga i förbättringsarbetet på verksamheten.
- Involvera patienter i vårt utvecklingsarbete genom att ta del av synpunkter och förbättringsförslag via en patientenkätundersökning.
- Utveckla och förbättra våra ekonomiskarevisningssystem.
- Fortsätta med digitalisera alla delar av verksamheten där det finns tekniska möjligheter.