

SPORTSMED



Kvalitetsrapport 2025

Innehållsförteckning

1. Sammanfattning
2. Verksamhetsberättelse
3. Kvalitetsmål och måluppfyllelse
4. Kvalitetsindikatorer och resultat
 - 4.1 Operationer
 - 4.1.1 *Reoperationer*
 - 4.1.2 *Postoperativa sårinfektioner*
 - 4.2 Radiologi och ultraljud
 - 4.3 *Avvikelser och klagomål*
 - 4.3.1 *Patientskadeanmälan och klagomål*
 - 4.4 Patientnöjdhet
 - 4.4.1 *Patientnöjdhetsenkät*
 - 4.4.2 *Patientnöjdhet i Kuralink*
 - 4.5 Nationella kvalitetsregister
 - 4.5.1 *Svenska ryggregistret – SWESPINE*
 - 4.5.2 *Höftprotesregistret*
 - 4.5.3 *Knäprotesregistret*
 - 4.5.4 *Korsbandsregistret – XBASE*
5. Fokus framåt



Vision

Högsta kvalitet och bästa service med patienten i fokus

1. Sammanfattning

Denna rapport är en sammanställning av data för verksamhetsåret 2025.

ISO-certifiering och kvalitetsarbete

Verksamheten uppvisar överlag mycket hög kvalitet och god måluppfyllelse. Under året ISO-certifierades verksamheten enligt ISO 9001:2015, vilket markerar ett viktigt steg i ett mer strukturerat och systematiskt kvalitetsarbete. Certifieringen har stärkt styrning, vårdkedjan, uppföljning och det kontinuerliga förbättringsarbetet.

Produktion och resultat

Jämfört med föregående år har antalet avvikelser minskat, och **inga** händelser har lett till Lex Maria- eller IVO-anmälan. Resultaten i nationella kvalitetsregister för rygg- och höftkirurgi tillhör fortsatt de bästa i landet. Produktionen har ökat till drygt 36 000 vårdbesök och omkring 10% fler operationer jämfört med 2024. Infektionsfrekvensen ligger dock över det interna målvärdet (<1%), även om den är mycket lågt i nationellt jämförelseperspektiv. Reoperationsfrekvensen är låg (<1%) och patientnöjdheten mycket hög – 99% av patienterna skulle rekommendera mottagningen.

Prioriterade utvecklingsområde framåt

De viktigaste utvecklingsområdena framåt är ett intensifierat arbete för att öka digitalisering av verksamheten, förbättra arbetsmiljön och nå uppsatta målvärden. Vidare prioriteras förbättrad kommunikation och återkoppling till patienter och försäkringsbolag. Verksamheten kommer även att fortsätta arbetet med digitalisering och utveckling av administrativa och ekonomiska system för ökad effektivitet och kvalitet.

Certifikat

UTFÄRDAT TILL

SPORTSMED 
Sportsmed Sweden AB

Göteborg, Sverige

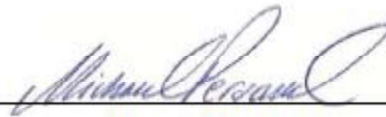
Svensk Certifiering Norden AB intygar härmed att kvalitetsledningssystemet
har granskats och uppfyller kraven i:

ISO 9001:2015

Certifieringens omfattning och villkor framgår av certifieringsbeslutet.

Ledningssystemet omfattar:

Ortopedi och idrottsmedicinsk mottagning



Michael Persaud, VD

SVENSK CERTIFIERING NORDEN AB

Certifikat nummer: 9001-1717
Ursprungsdatum: 30 jan 2026
Utfärdandedatum: 30 jan 2026
Giltighet till: 30 jan 2029



2. Verksamhetsberättelse

SportsMeds vision är högsta kvalitet och bästa service med patienten i fokus. Vi vill vara försäkringsbolagens självklara val för patienter med sjukvårdsförsäkring. Verksamheten bedrivs på Carlanderska sjukhuset i Göteborg och erbjuder en sammanhållen vårdkedja med bedömning, utredning och behandling av specialistläkare inom ortopedi och handkirurgi samt fysioterapeuter.

SportsMed grundades 2008 och har sedan dess vuxit till att bli en av Sveriges ledande privata aktörer inom ortopedisk kirurgi, handkirurgi och fysioterapi. Verksamheten riktar sig främst till patienter med privat sjukvårdsförsäkring och privatbetalande patienter.

Kliniken behandlar skador och besvär i hela rörelseapparaten och har särskild spetskompetens inom rygg, axel, armbåge, hand, höft, knä, underben, fot samt idrottsrelaterade skador.

SportsMed är den enda privata mottagningen som erbjuder främre ländryggskirurgi med diskproteser och fusioner samt endoskopisk ryggkirurgi vid diskbråck, nervrotsstenos och neurotomi för långvarig ryggsmärta. Vi utreder och opererar även kroniskt kompartment-syndrom.

Våren 2023 ingick SportsMed ett partnerskap med Broviken Gruppen, en långsiktig och privatägd investerare med fokus på hållbara och tillväxtorienterade företag inom tjänstesektorn.

Målet är att fortsätta vara den ledande ortopediska specialistkliniken för privata patienter med eller utan sjukvårdsförsäkring – genom att leverera högsta medicinska kvalitet, god patientsäkerhet och bästa möjliga service – samt att kontinuerligt utveckla verksamheten genom systematiskt kvalitetsarbete, digitalisering och kompetensutveckling. Vi ska vara det självklara valet för både patienter och försäkringsbolag.









3. Kvalitetsmål och måluppfyllelse

I början av 2026 blev vi ISO-certifiering enligt kvalitetsledningssystem 9001:2015.

Under 2025 hade vi färre antal avvikelser jämfört med 2024 varav en resulterade i att ny rutin skapades. Vi uppnådde nästan alla kvalitetsmål, dock ligger andelen infektioner över vårt målvärde (1,5%). Detta är fortsatt mycket lågt jämfört med vad som är vanligt förekommande för ortopedisk kirurgi (3-5%).

Våra 1-årsresultat i ryggregistret samt efter höftproteskirurgi tillhör genomgående de bästa i landet. För knäproteskirurgi ses däremot en större variation i resultaten jämfört med landet i övrigt.

Kvalitetsmål	Målvärde	Utfall	Status
ISO-certifiera enligt 9001	ISO-certifikat	ISO-certifierade	
Kvalitetsarbete	Antal avvikelser	50 (22 externa) (-4%)	
	Andel avvikelser resulterade i ändrade/ny rutin	7%	
Säker vård och inga vårdskador	<1% infektioner (ytliga och djupa)	1,5%	
	Antal re-operationer pga infektion/komplikationer <1%	14 (0,6%)	
Goda resultat i nationella kvalitetsregister	Topp 10 i kvalitetsregister för rygg och ledprotes		



Hög kvalitet och mycket bra måluppfyllelse

4. Kvalitetsindikatorer och resultat

Under 2025 har vi tagit emot totalt 36 446 patientbesök på fysioterapi-, ortopedi- och handkirurgi- samt sjuksköterskemottagningen. Detta är en ökning på ca 2% per år jämfört med 2024 och 2023. Siffran är exklusive operationsbesök, telefonkonsultationer och andra administrativa patientrelaterade poster som tex sjukintyg.

	2024	2025
Läkarbesök – Nybesök	9 093	8 844
Läkarbesök – Återbesök	7 711	7 992
varav Privatbetalande patienter	119	188
varav Övriga	25	17
varav Videobesök	117	207
varav Kortisoninjektioner	2 392	3 067
varav Recept	1 776	1 977
Läkarbesök – Regionavtal		219
Läkarbesök – TOTALT	16 804	17 055
Läkare – Telefonkonsultationer	11 872	12 178 ¹
Läkare – Vårdrummet, sjukintyg etc	1 052	1 360
Fysioterapibesök inkl. akutbesök	17 352	17 930
varav Videobesök	63	308
Fysioterapi – Regionavtal		13
Fysioterapi – post-operativt	1 111	1 142
Fysioterapi – avdelning	823	856
Sjuksköterskebesök	1 376	1 417
Sjuksköterskebesök - Regionavtal		31
TOTALA BESÖK²	35 532	36 446

¹varav 111 Regionavtal, ²Totalt läkarbesök + Fysioterapibesök inkl. akutbesök och Regionavtal + Sjuksköterskebesök inkl. Regionavtal

Highlights från 2024 – del 1

- Systematisk och strukturerad kvalitetsarbete
- Ökad produktion med bibehållen kvalitet
- Över 36 000 vårdbesök under året
- 10% fler operationer jämfört med 2023



4.1 Operationer

Totala antalet operationer som utfördes på operationsavdelningen på Carlanderska sjukhuset ökade med nästan 10% jämfört med 2024.

Det var dock en minskning (n=3) av antalet polikliniska operationer utförda på mottagningen mellan 2025 och 2024. Däremot ökade antalet muskeltryckmätningar och PRP-behandlingar, vilket resulterade i en total ökning med 25% jämfört med 2024.

Under 2025 var det 37 planerade operationer som inte genomfördes. Detta är nästan en fördubbling jämfört med 2024, men en minskning jämfört med 2023. Orsaker till att operationer ställs in är främst att patient eller operatör blivit sjuk, och i vissa fall att ett sår eller annan medicinsk orsak uppdagats på operationsdagen och medfört att operationen inte kunnat genomföras.

	2024	2025
Dagkirurgi Carlanderska sjukhuset	1 502	1 646
varav Regionavtal		21
Slutenvård Carlanderska sjukhuset	824	902
varav Regionavtal		8
Polikliniska operationer på SportsMed	85	82
Tryckmätningar	46	48
Platelet-Rich Plasma (PRP)	13	50
Strukna operationer*	20	37
TOTALT	2 470	2 728

*Strukna operationer är exkluderade från total

Fördelning av operationer

	2024	2025
Rygg	356	383
Knä – protes	263	324
Knä – övrigt	351	416
Axel – protes	27	34
Axel – övrigt	410	383
Höft – protes	253	279
Höft – övrigt	16	15
Fot	249	197
Händer	80	77
Armbåge/biceps	14	18
Blockader	337	431
Övrigt	114	171
TOTALT	2 470	2 728



4.1.1 Reoperationer

Det skedde en minskning av antalet reoperationer mellan 2024 och 2025. Tre gällde rygg efter fusionsoperation pga komplikationer annat än infektion, två gällde re-sutur av muskler som släppt efter höft- respektive knäproteskirurgi, en gällde exstirpation av benfragment i axeln, en gällde icke läkt menisksutur och en diskit efter diskbråcksoperation.

Reoperation som skedde på andra sjukhus pga djup infektion eller annan komplikation efter primär operation på SportsMed är inte medräknade här (oavsett år).

	2024	2025
Revision – höftprotes	2	0
Revision – knäprotes	0	0
Övrigt	11	10
TOTALT	13	10

4.1.2 Postoperativa sårinfektioner

SportsMed har sedan 2018 ett eget infektionsregister. En månad efter operation skickas ett SMS till samtliga opererade patienter. Om svar inte inkommit inom en vecka skickas en påminnelse. Utskicken hanteras automatiskt via RPA (Robotic Process Automation), och en utsedd medarbetare ansvarar för att följa svarsfrekvens samt att registrera eventuella infektioner.

Uppföljning sker månadsvis och resultat rapporteras till ansvarig medicinsk chef och VD kvartalsvis. Vid avvikande utfall genomförs händelseanalys och nödvändiga åtgärder vidtas.

Kvalitetsmålet är att andelen postoperativa sårinfektioner ska vara <1% samt att andelen reoperationer på grund av djup infektion eller annan komplikation också ska understiga 1%.

	2024	2025
Antal operationer	2 047	2 199
Svarsandel	85%	82%
Ytliga infektioner	21 (1,0%)	24 (1,1%)
Djupa infektioner	8 (0,4%)	10 (0,5%)
TOTALT infektioner	29 (1,4%)	34 (1,5%)

4.2 Radiologi och ultraljud

Antalet radiologiska undersökningar minskade med ca 9% mellan 2024 och 2025, där störst minskning skett av ultraljudsundersökningar, både av radiolog och på mottagningen. Detta avspeglar dock inte det ökande antalet läkarbesök och operationer.

	2024	2025
Magnetkamera (MRT)	5 832	5 563
Datortomografi (DT/CT)	475	466
Slätröntgen	3 936	3 510
Ultraljud	438	302
Ultraljud på mottagningen	183	64
TOTALT	10 864	9 905





Highlights 2024 – del 2

- Färre antal avvikelser totalt och av måttlig och betydande grad
- Ständigt förbättringsarbete
- Nya och förtydligade rutiner efter händelseanalys

4.3 Avvikelser och klagomål

Totalt registrerades 50 avvikelser, varav 22 av dessa var externa avvikelser som vi skickade till andra verksamheter och utreddes där. Ingen av avvikelserna var så allvarlig att det resulterade i Lex Maria- eller IVO-anmälan.

	2024	2025
Röntgen	5	5
Operationsanmälan	9	14
Administrativ händelse	3	4
Fakturor	2	0
Personuppgiftsincident	3	1
Omvårdnad/behandling	4	3
IT	1	1
GDPR	2	0
Extern avvikelse	23	22
TOTALT	52	50

Av alla avvikelser var majoriteten av mindre allvarlig grad, 9 av måttlig allvarlig grad (vilket är en halvering jämfört med 2024) och två av betydande grad. Den ena av betydande allvarlig grad var en avvikelse tillsammans med röntgen där patient utsatts för onödig strålning och den andra en administrativ avvikelse som resulterade i att ny rutin skapades. En ny rutin för att säkerställa att alla patientkontakter blir dikterade och journalförda.

	2024	2025
Mindre allvarlig	28	39
Måttlig	18	9
Betydande	6	2
TOTALT	52	50

4.3.1 Patientskadeanmälan och klagomål

Totalt skedde 16 Patientskadeanmälan: sex ärenden gällde re-operationer tidigare år (två stamlossning efter höftprotes, en luxation av höftprotes, tre nervpåverkan efter fusion rygg), tre ärenden gällde nedsatt sensibilitet efter höftprotes, handkirurgi och axelprotes, tre ärenden gällde kvarstående smärta och svullnad efter hand-, fot- respektive knäkirurgi, övriga gällde djup infektion i samband med höftproteskirurgi, kontraktur i led efter handkirurgi, skada som ej läkt efter handkirurgi och nervpåverkan efter fusionskirurgi i ryggen. Detta är en minskning med nästan 6% (n=17) jämfört med 2024 och 41% (n=27) jämfört med 2023

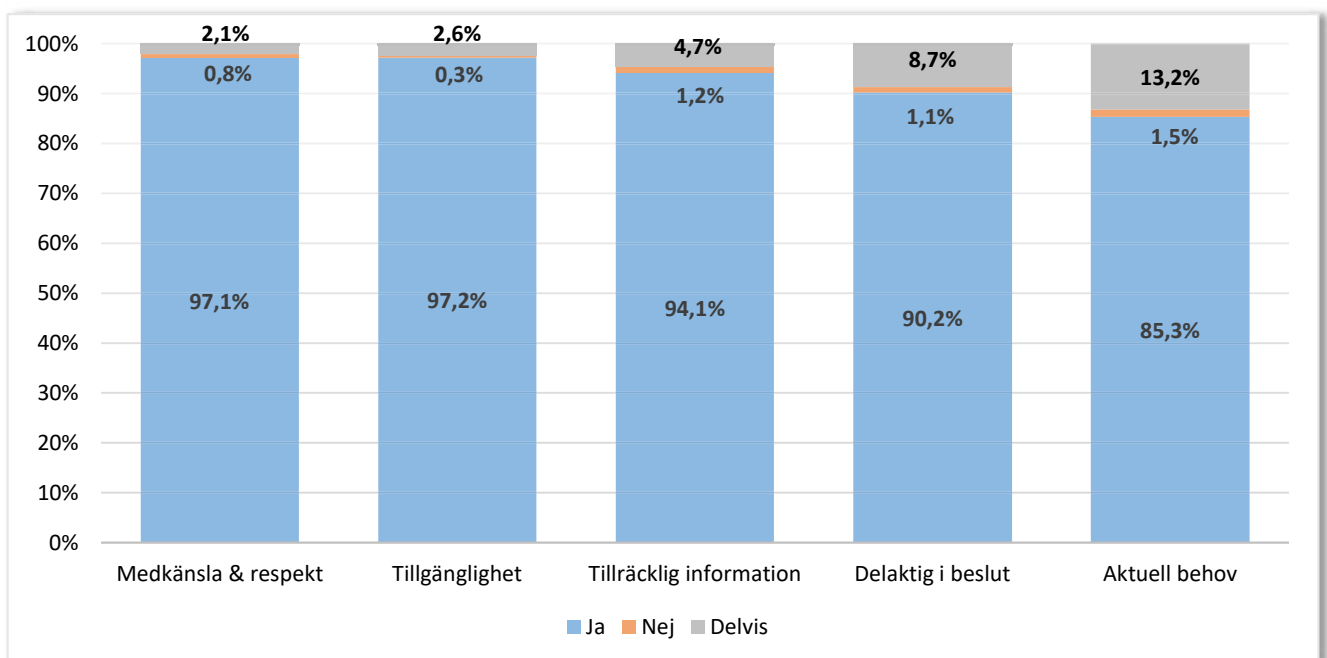
Framförda klagomål från patienter/kunder registreras i avvikelssystemet, hanteras och följs upp av Enhetschef mottagningen. Under året 2025 inkom totalt fem klagomål från patienterna. Tre av dessa gällde brist på återkoppling angående operationstid efter att patienten operationsanmäls av läkaren, och två gällde läkarens sätt att bemöta patienten. Jämfört med förra året har vi därmed fått in tre fler än 2024, något vi tar med oss in i 2026.



4.4 Patientnöjdhet

4.4.1 Patientnöjdhetsenkät

Under några veckor per år skickar vi ut en egen patientnöjdhetsenkät till patienter som besökt vår mottagning. 2025 fick vi in totalt 1134 svar. Av dessa svarade 99% att de skulle rekommendera mottagningen till andra, och vi fick in 54 förbättringsförslag. Figuren visar resultat på de specifika frågorna där svarsalternativen var ja, nej och delvis.



Resultat totalt för hela gruppen på följande frågor Kände du dig bemött med **medkänsla och respekt**? Har vi varit **tillgängliga** för dig? Har du fått **tillräckligt** med **information**? Var du **delaktig i beslut** angående din behandling/vård i den utsträckning du önskade? Anser du att ditt **aktuella behov** av vård/behandling har blivit **tillgodosett**?

4.4.2 Patientnöjdhet i Kuralink

Vi hade totalt 10 743 bokade Kuralink-tider, varav 2 143 patienter svarade på enkäten (19,9%). Detta är en liten minskning jämfört med 2024.

Patientnöjdhet mäts via Kuralink och har sedan 2023 använt en tiogradig svarsskala (1–10), där samtliga patienter som bokat sitt besök via Kuralink besvarar frågeformuläret efter genomfört besök. Vi har fortsatt nöjda patienter med ett medelvärde för alla frågor på 9,5 poäng och högre jämfört med övriga riket (medelvärde 8,9).

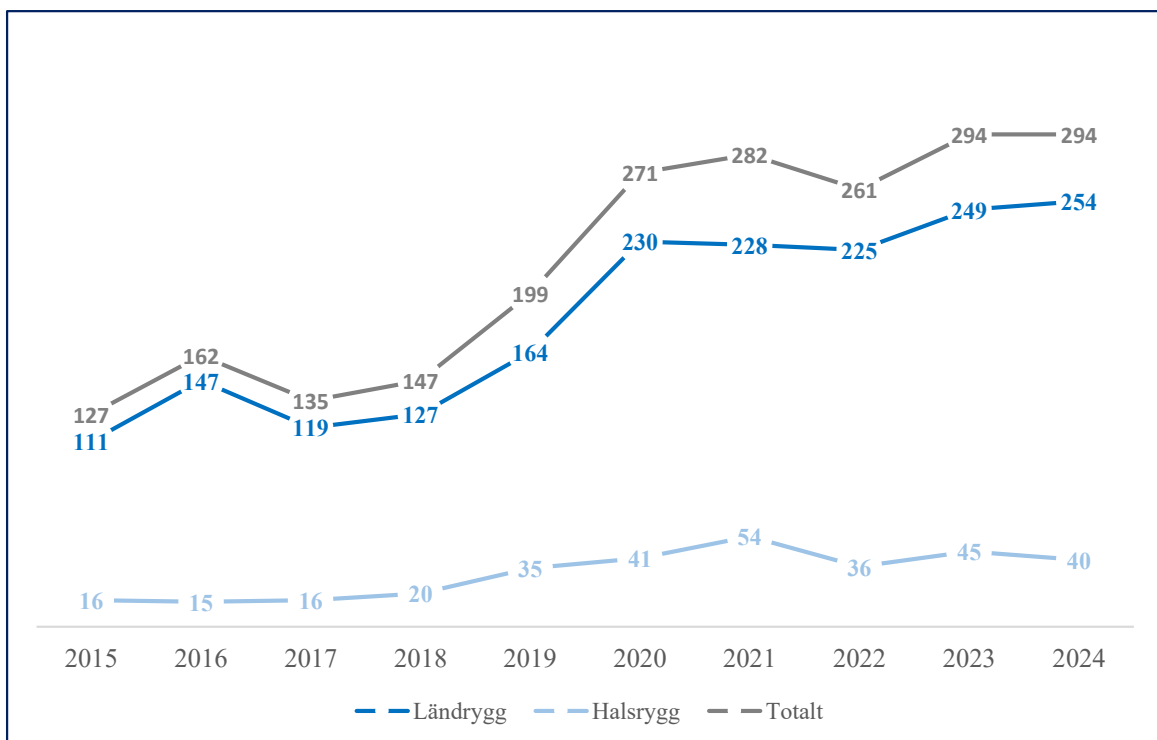
	Medel- värde	Antal svar
Hur skulle du betygsätta ditt besök beträffande:		
<i>Att du fick den hjälpen du behövde?</i>	9,5	2 094
<i>Att personalen du mötte var vänliga?</i>	9,6	2 093
<i>Att väntetiden på mottagningen du besökte</i>	9,5	2 131
<i>Den professionella handläggningen rent allmänt</i>	9,6	2 126
<i>Ditt intryck av mottagningen du besökte</i>	9,5	2 127
<i>Personalens kunskaper som krävdes för ditt besök</i>	9,7	2 095
Total	9,6	2 141
Hur skulle du betygsätta ditt besök hos den person (läkare, fysioterapeut) som du träffade:		
<i>Att den person som behandlade dig, lyssnade på vad du hade att säga?</i>	9,5	2 119
<i>Att du fick information om din diagnos eller förklaring till dina besvär på ett sätt som du förstod?</i>	9,4	2 095
<i>Ditt förtroende för den/de personer som behandlade dig?</i>	9,6	2 110
<i>Hur upplevde du helheten av den vård och/eller behandling du fick</i>	9,5	2 102
Total	9,5	2 119
TOTALT	9,5	2 143

4.5 Nationella kvalitetsregister

4.5.1 Svenska ryggregistret - SWESPINE

Resultatet omfattar patienter som opererades på SportsMed fram till och med 2024 och registrerats i det nationella kvalitetsregistret SWESPINE. Patienter som genomgått ryggkirurgi vid SportsMed uppvisar mycket goda resultat vid varje uppföljningsperiod. Förbättringen i samtliga patientrapporterade utfallsmått överstiger tydligt den nivå som betraktas som "minsta viktiga kliniska skillnad" för dessa ingrepp. I SWESPINE finns justerade jämförelse mellan SportsMed och riksgenomsnittet och det är detta resultat som presenteras.

SportsMeds resultat är bättre än riksgenomsnittet på samtliga utfallsmått.



Förändring av antal ingrepp per år från 2015 till 2024

Vanligaste diagnoser vid ryggkirurgi på SportsMed var under 2024 diskbråck och spinal stenos. Dessa utgör tillsammans 76% av all ryggkirurgi. De vanligaste ingreppen är diskbråckskirurgi och dekompressions-kirurgi vid spinal stenos.

Diagnoser	Andel av samtliga diagnoser
Diskbråck	42%
Spinal Stenos	34%
Segmentrelaterad smärta	16%
Istmisk Spondylolistes	5%
Annan diagnos	3%

Vid 1-årsuppföljning ligger SportsMeds resultat klart över riksgenomsnittet för dessa utfallsmått hos patienter med diagnoserna diskbråck eller spinal stenos. Dessa resultat gäller för alla patienter med registrerade 1-årsresultat sedan 2015.

Utfallsmått	SportsMed	Riket
NRS-ryggsmärta (0-10, 0=ingen smärta)	2,5	3,5
NRS-bensmärta (0-10, 0=ingen smärta)	2,6	3,6
EQ5D (0-1, 1=bäst)	0,76	0,66
Oswestry Disability Index (0-100, 0=bäst)	14	23

Resultat för all ryggkirurgi, oavsett diagnos, visar en successiv förbättring över tid för samtliga utfallsmått på SportsMed. Även här ligger SportsMed bättre än riksgenomsnittet för dessa utfallsmått.

Utfallsmått	1 år	2 år	5 år
NRS-ryggsmärta (0-10, 0=ingen smärta)	2,5	2,2	2,2
NRS-bensmärta (0-10, 0=ingen smärta)	2,6	1,3	1,1
EQ5D (0-1, 1=bäst)	0,76	0,78	0,81
Oswestry Disability Index (0-100, 0=bäst)	14	15	15



- Patienterna uppmanas även besvara ytterligare frågor vid varje uppföljningstillfälle och i tabellen nedan visas hur patienterna svarade 1 år efter de genomgått ryggkirurgi vid SportsMed och övriga landet mellan 2015-2024. SportsMed uppvisar bättre resultat än övriga landet i samtliga frågor. Vid 1-års uppföljning efter ryggkirurgi angav 81 % av patienterna att de var nöjda med resultatet, jämfört med 67 % nationellt

	SportsMed	Sverige
Hur är din ryggsmärta idag jämfört med innan operation?		
<i>Helt försvunnen eller mycket förbättrad</i>	69%	56%
Hur är din bensmärta/ischias idag jämfört med innan operation?		
<i>Helt försvunnen eller mycket förbättrad</i>	76%	60%
Har du återgått i arbete?		
<i>Återgång heltidsarbete</i>	73%	31%
<i>Återgång deltidsarbete</i>	13%	13%
Tar du smärtstillande medicin för dina ryggbesvär?		
<i>Inga mediciner</i>	58%*	43%
<i>Ibland</i>	31%	29%
<i>Regelbundet</i>	11%	28%
Hur lång promenad klarar du i normaltakt?		
<i>>1km</i>	87%**	62%
Hur är din inställning till resultatet av din genomgångna ryggoperation?		
<i>Jag är nöjd</i>	81%	67%
<i>Jag är tveksam</i>	15%	22%
<i>Jag är missnöjd</i>	4%	11%

*Detta är stor förbättring jämfört med innan operationen. **Innan operationen var det endast 36 % som klarade av att promenera i normal takt i mer än 1 kilometer.

Vid jämförelse med övriga kliniker i Sverige registrerade i Swespine ligger SportsMed i den absoluta toppen för de flesta utfallsmått 1 år efter diskbråcks- och dekompressionskirurgi

4.5.2 Höftprotesregistret

Jämfört med övriga registrerade mottagningar i Sverige ligger SportsMeds resultat topp 3 på nästan alla utfallsmått 1 år efter primär höftledsprotes.

Resultat baseras dels på höftprotesoperationer utförda under 2024, dels på 1-årsuppföljningar av samtliga genomförda höftprotesoperationer för vilka uppföljningsdata finns tillgängliga sedan starten av datainsamlingen.

År 2024 registrerades 28 386 primära höftprotesoperationer i Sverige, varav 251 opererades vid SportsMed. Höftproteskirurgin på SportsMed uppvisar genomgående mycket goda resultat. I jämförelse med de preoperativa värdena överstiger förbättringen i samtliga utfallsmått den nivå som definieras som minsta kliniska betydelsefulla skillnad, vid 1 årsuppföljningen.

	SportsMed	Sverige
Medelålder	61 år	69 år
Män, %	37%	42%
Kvinnor, %	63%	58%
Operationstid, median	50 min	67 min
Bakre snitt, %	5%	67%
Reoperation inom 2 år (kumulativ risk)	3%	3%
Mortalitet inom 90 dagar	0,7%	11%
EQ5D, andel bättre*	93%	84%
EQ-VAS*	16	19
VAS-Smärta*	3,0	2,8
Nöjd med ingreppet, andel*	94%	89%

*Jämförelse från före till 1 år efter operation för alla registrerade operation mellan 2021-2024 med 1 års data. EQ5D – generell hälsostatus. EQ-VAS – hälsorelaterad livskvalitet, högre värde = större förbättring. VAS – smärta, högre värde = större förbättring.

Highlights 2024 – del 3

- 99% rekommenderar oss till andra
- Resultat i toppklass i nationella kvalitetsregister
- Bättre utfall än riksgenomsnittet i flera register
- Goda funktionella resultat och snabb återhämtning



4.5.3 Knäprotesregistret

Resultat i denna rapport baseras dels på knäprotesoperationer utförda under 2024, dels på 1-årsuppföljningar av samtliga genomförda knäprotesoperationer för vilka uppföljningsdata finns tillgängliga sedan starten av datainsamlingen.

År 2024 registrerades 21 702 primära knäprotesoperationer i Sverige, varav 259 opererades vid SportsMed. Dessa uppvisar genomgående mycket goda resultat och är bättre i jämförelse med riksgenomsnittet justerat för patientkarakteristika såsom ålder och samsjuklighet.

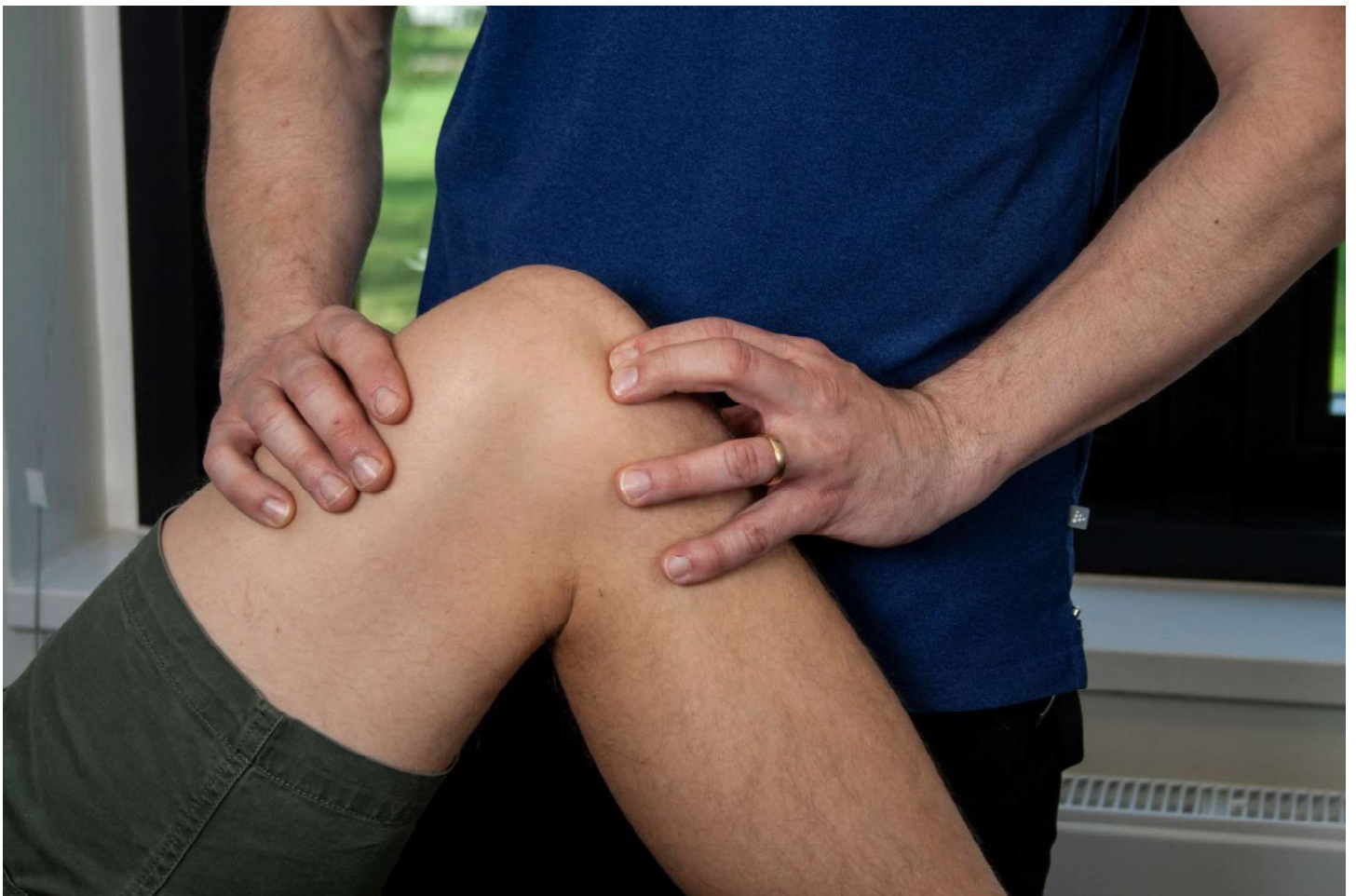
Den relativa revisionsrisken på 5 år är 0,6% för SportsMed och är bland den lägsta i Sverige.

	SportsMed	Sverige
Medelålder	63 år	70 år
Män, %	66%	44%
Kvinnor, %	34%	36%
Operationstid, median	43 min	65 min
Reoperation inom 2 år (kumulativ risk)	1,5%	2,8%
EQ-VAS*	14	13
KOOS, andel hög responder*	89%	86%
Nöjd med ingrepp, andel*	84%	82%

*Alla registrerade operationer mellan 2020-2024. EQ-VAS – generell hälsostatus, mäts här som jämförelse mellan före och 1år efter operation, högre resultat = bättre.

Highlights 2024 – del 4

- Högt förtroende för vår kompetens och vård
- Effektiv och sammanhållen vårdkedja
- Kortare ledtider och hög tillgänglighet
- Hög patientsäkerhet



4.5.4 Korsbandsregistret - XBASE

Resultat i denna rapport baseras dels på korsbandsoperationer utförda under 2024, dels på 2-årsuppföljningar av samtliga genomförda korsbandsoperationer för vilka uppföljningsdata finns tillgängliga sedan starten av datainsamlingen 2013.

Totalt genomfördes 92 primära korsbandsrekonstruktioner varav 49 av dessa registrerades i det Svenska korsbandsregistret, XBASE. Fyra revisioner registrerades därutöver. För Sverige som helhet registrerades 4617 primärrekonstruktioner och 422 revisioner under 2024.

Sammantaget syns kortare tid från skada till operation, få revisioner inom 2 år och högre patientrapporterade utfallsmått 2 år efter operation jämfört med övriga riket.

Demografiska data för primära korsbandsrekonstruktioner på SportsMed 2024

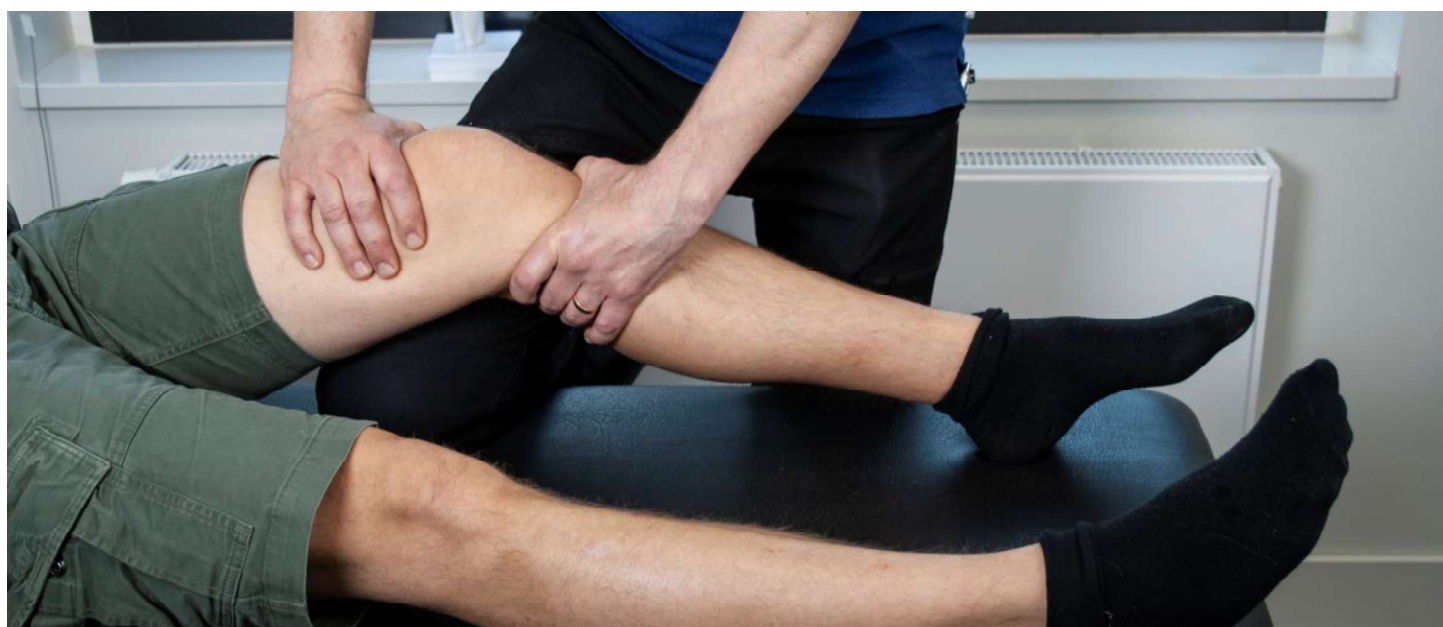
Kvinnor, antal (%)	21 (43%)
Män, antal (%)	28 (57%)
Medelålder, år	41 år
Höger knä, antal (%)	23 (47%)
Vänster knä, antal (%)	26 (53%)

För 2-årsresultat ligger SportsMed högre för KOOS jämfört med övriga Sverige. Motsvarande siffror finns inte för EQ5D. Jämfört med preoperativa värden är 2-årsresultat för EQ5D bättre.

Revision inom 2 år används som ett kvalitetsutfallsmått i korsbandsregistret. SportsMed ligger här på 1,4% revisioner inom 2 år, jämfört med övriga landet på 2,3%.

	SportsMed	Sverige
KOOS (Smärta, symtom, ADL) ^{*,1}	85	64
KOOS (Funktion, Livskvalitet) ^{*,2}	84	62
EQ5D Index [*]	0,74	N/A
EQ5D VAS [*]	63	N/A
Dagar från skada till operation, median	134	166
Knivtid i minuter, primära, median	51	72

*Data för SportsMed baseras på alla registrerade patienter med 2års uppföljningsdata 2013-2024, och för Sverige från 2008-2024. ¹I registret är medelvärde för smärta, symtom och ADL sammanräknade. ²I registret är medelvärde för funktion och livskvalitet. KOOS = Knee injury and Osteoarthritis Outcome Scale. ADL = Activity of Daily Living. N/A = Motsvarande siffror finns inte i korsbandsregistret för hela riket.



5. Fokus framåt

- Fortsatt arbete för minskad infektions- och reoperationsfrekvens
- Involvera patienter i förbättringsarbete genom patientenkäter
- Utveckla och effektivisera ekonomiska system
- Ökad digitalisering för effektivare processer och bättre arbetsmiljö för medarbetarna
- Aktivt förbättringsarbete genom vårt avvikelsesystem
- Kvalitet, effektivitet och patientsäkerhet i balans

